

MEMORIA HOCKEY PLUS FCANH 25-26



Fundación "la Caixa"

ÍNDICE

1. Introducción.
2. Contexto del programa.
3. Actividades realizadas.
4. Recursos, estructura técnica y centro colaboradores.
5. Resultados y evaluación.
6. Difusión y comunicación.
7. Perspectivas de futuro.
8. Conclusiones de la FCANH.
9. Agradecimientos

1. Introducción.

La presente memoria recoge el desarrollo del programa Hockey Plus durante la temporada 2025-2026, una iniciativa impulsada por la Federación Canaria de Hockey en colaboración con la Fundación «la Caixa», con el objetivo de fomentar la práctica deportiva inclusiva entre personas con diversidad funcional en el ámbito autonómico.

A lo largo de la temporada se han llevado a cabo diversas actividades orientadas al desarrollo físico, emocional y social de los participantes, a través de una metodología adaptada que emplea el hockey como una herramienta de integración, participación y crecimiento personal.

El proyecto se ha consolidado como un espacio de aprendizaje, convivencia y superación, favoreciendo la adquisición de hábitos saludables y el fortalecimiento de valores como el respeto, la cooperación, la autonomía y la igualdad de oportunidades.

La presente memoria tiene como finalidad recopilar la información técnica, organizativa y económica correspondiente a la ejecución del programa, así como reflejar el impacto generado en los participantes, sus familias y las entidades colaboradoras.

Asimismo, este documento servirá como herramienta de evaluación y seguimiento, permitiendo identificar nuevas oportunidades de mejora y establecer las bases para la continuidad y el crecimiento del proyecto.



2. Contexto del programa.

La práctica de la actividad física y el deporte constituye un elemento fundamental para favorecer la inclusión social y el desarrollo integral de las personas con diversidad funcional. Sin embargo, todavía existen numerosas barreras que dificultan el acceso a una práctica deportiva adaptada, continuada y de calidad.

En este contexto, el proyecto Hockey Plus, impulsado por la Federación Canaria de Hockey con el apoyo de la Fundación «la Caixa», surge con la finalidad de ofrecer un espacio inclusivo en el que el deporte actúe como una herramienta de participación, desarrollo personal e integración social.

La elección del hockey como disciplina principal responde a su capacidad de adaptación a diferentes niveles de habilidad, favoreciendo la cooperación, el trabajo en equipo y la adquisición de hábitos de vida saludables.

Durante la temporada 2025-2026, el programa se ha desarrollado en colaboración con los municipios de Firgas, Teror y Valleseco y con la participación de los centros CO Firgas, CO Valleseco, CO Teror, permitiendo ampliar el alcance de las actuaciones y reforzar la red de colaboración entre las distintas entidades implicadas.

Todas las actividades se han diseñado teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada participante, garantizando un entorno seguro, accesible y adaptado.

3. Actividades realizadas

Sesiones de entrenamientos.



MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA ACTUACIÓN	
Nombre de la Actividad:	1º JORNADA HOCKEY PLUS
Responsable de la actuación:	SELENIA CABRERA
Fecha:	27/11/2025
Hora de comienzo:	10:30
Hora de finalización:	12:00
Duración en horas:	1HORA Y 30 MINUTOS
Localización:	Polideportivo de Firgas
Nº de participantes:	25 CO Valleseco 17 CO Firgas
Personal:	Responsables 2 personas: Selenia Cabrera, Rita Mº Mendoza Monitores 3 personas: Rubén Hurtado, Lorena Ojeda, Matías Rubiño
Metodología:	Entrenamiento presencial
Finalidad:	Promover la inclusión en el deporte de las personas con diversidad funcional
Objetivos:	- Conocer el hockey - Enseñanza de los valores del deporte en equipo - Trabajar conceptos básicos del hockey
Programa de la actividad:	Realizar un circuito de ejercicios por puntos para promover el esfuerzo y la diversión de los participantes



MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA ACTUACIÓN

Nombre de la Actividad:	2º JORNADA HOCKEY PLUS
Responsable de la actuación:	SELENIA CABRERA
Fecha:	22/01/2026
Hora de comienzo:	10:30
Hora de finalización:	12:00
Duración en horas:	1HORA Y 30 MINUTOS
Localización:	Polideportivo de Teror
Nº de participantes:	17 CO Teror 17 CO Firgas
Personal:	Responsables 3 personas: Selenia Cabrera, Rita Mº Mendoza, Eugenio Paulón. Monitores 3 personas: Rubén Hurtado, Lorena Ojeda, Matías Rubiño.
Metodología:	Entrenamiento presencial
Finalidad:	Promover la inclusión en el deporte de las personas con diversidad funcional
Objetivos:	- Conocer el hockey - Enseñanza de los valores del deporte en equipo - Trabajar conceptos básicos del hockey
Programa de la actividad:	Realizar un circuito de ejercicios por puntos para promover el esfuerzo y la diversión de los participantes

MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA ACTUACIÓN	
Nombre de la Actividad:	3º JORNADA HOCKEY PLUS
Responsable de la actuación:	SELENIA CABRERA
Fecha:	19/02/2026
Hora de comienzo:	10:30
Hora de finalización:	12:00
Duración en horas:	1HORA Y 30 MINUTOS
Localización:	Polideportivo de Firgas
Nº de participantes:	25 CO Valleseco 17 CO Teror 17 CO Firgas
Personal:	Responsables 1 persona: Selenia Cabrera. Monitores 3 personas: Rubén Hurtado, Lorena Ojeda, Matías Rubiño.
Metodología:	Entrenamiento presencial
Finalidad:	Promover la inclusión en el deporte de las personas con diversidad funcional
Objetivos:	- Conocer el hockey - Enseñanza de los valores del deporte en equipo - Trabajar conceptos básicos del hockey
Gastos generados:	Transporte: 515,00€ Comida: ?? Instalación: 0€
Programa de la actividad:	Realizar un circuito de ejercicios por puntos para promover el esfuerzo y la diversión de los participantes



MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA ACTUACIÓN

Nombre de la Actividad:	4º JORNADA HOCKEY PLUS
Responsable de la actuación:	SELENIA CABRERA
Fecha:	23/04/2026
Hora de comienzo:	10:30
Hora de finalización:	12:00
Duración en horas:	1HORA Y 30 MINUTOS
Localización:	Polideportivo de Valleseco
Nº de participantes:	25 CO Valleseco 17 CO Teror 17 CO Firgas
Personal:	Responsables 1 persona: Selenia Cabrera. Monitores 3 personas: Luisa Mejías, Lorena Ojeda, Matías Rubiño.
Metodología:	Entrenamiento presencial
Finalidad:	Promover la inclusión en el deporte de las personas con diversidad funcional
Objetivos:	- Conocer el hockey - Enseñanza de los valores del deporte en equipo - Trabajar conceptos básicos del hockey
Gastos generados:	Transporte: 185,40€ Comida: ?? Instalación: 0€
Programa de la actividad:	Realizar un circuito de ejercicios por puntos para promover el esfuerzo y la diversión de los participantes

MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA ACTUACIÓN	
Nombre de la Actividad:	5º JORNADA HOCKEY PLUS
Responsable de la actuación:	SELENIA CABRERA
Fecha:	23/04/2026
Hora de comienzo:	10:30
Hora de finalización:	12:00
Duración en horas:	1HORA Y 30 MINUTOS
Localización:	Polideportivo de Valleseco
Nº de participantes:	25 CO Valleseco 17 CO Teror 17 CO Firgas
Personal:	Responsables 1 persona: Selenia Cabrera. Monitores 3 personas: Luisa Mejías, Lorena Ojeda, Matías Rubiño.
Metodología:	Entrenamiento presencial
Finalidad:	Promover la inclusión en el deporte de las personas con diversidad funcional
Objetivos:	- Conocer el hockey - Enseñanza de los valores del deporte en equipo - Trabajar conceptos básicos del hockey
Gastos generados:	Transporte: 185,40€ Comida: ?? Instalación: 0€
Programa de la actividad:	Realizar un circuito de ejercicios por puntos para promover el esfuerzo y la diversión de los participantes

5. Recursos, estructura técnica y centros colaboradores

El proyecto Hockey Plus se ha desarrollado a partir de una estructura técnica orientada a garantizar la calidad de las actividades, la seguridad de los participantes y la adaptación de la práctica deportiva a las necesidades de cada usuario.

La coordinación general del programa ha sido asumida por la Federación Canaria de Hockey, encargada de la planificación, la organización y el seguimiento de las diferentes actuaciones desarrolladas a lo largo de la temporada 2025-2026.

5.1. Recursos empleados

Para la ejecución de las actividades se han utilizado distintos materiales y recursos adaptados a las características de los participantes y a las necesidades específicas de cada sesión.

Material deportivo:

- Sticks de hockey.
- Bolas adaptadas.
- Conos y aros.
- Petos identificativos.
- Porterías de distintos tamaños.
- Campo hinchable.
- Cuerdas y pelotas adaptadas.
- Material de señalización y apoyo.

-Recursos humanos

- Personal técnico.
- Entrenadores.
- Monitores.
- Voluntariado.
- Personal de coordinación y comunicación.

5.2. Planificación técnica.

La programación se ha desarrollado en bloques progresivos de aprendizaje, con una frecuencia mensual, y una duración media de 1h y 30 minutos por sesión.

La planificación ha contemplado fases de:

- Calentamiento y toma de contacto

- Ejercicios de técnica básica adaptada.
- Dinámicas lúdicas cooperativas.
- Cierre con feedback grupal.

5.3. Seguridad y atención a la diversidad.

Se han aplicado protocolos de seguridad adaptados al colectivo, con supervisión constante, ratios adecuadas y coordinación previa con los monitores de los centros. Así mismo, se han tenido en cuenta aspectos relacionados con la neurodiversidad, movilidad reducida y otras condiciones individuales, garantizando la participación de todos los participantes en condiciones de respeto, autonomía y dignidad.

5.4. Centros colaboradores

Hemos contado con la colaboración de los centros ocupacionales de Firgas, Teror y Valleseco.

6. Resultados y evaluación.

La evaluación del proyecto Hockey Plus se ha llevado a cabo con el propósito de analizar el grado de cumplimiento de los objetivos establecidos al inicio de la temporada y valorar el impacto generado en los participantes, los centros colaboradores y el entorno social.

La información recopilada a lo largo de la temporada 2025-2026 pone de manifiesto la consolidación del programa como una iniciativa de referencia en el ámbito del deporte inclusivo, favoreciendo la participación activa de personas con diversidad funcional y fortaleciendo la red de colaboración entre las distintas entidades implicadas.

La valoración realizada por los profesionales, las familias y los centros participantes ha sido muy positiva, destacando especialmente el aumento de la participación, la mejora de las habilidades motrices y el fortalecimiento de las relaciones sociales entre los usuarios.

6.1. Objetivos alcanzados:

A lo largo del desarrollo del proyecto se han obtenido los siguientes resultados:

Incremento del número de participantes.
Consolidación de la práctica deportiva adaptada.
Fomento de la autonomía personal y del trabajo en equipo.
Mejora de la coordinación, la movilidad y la autoestima.
Fortalecimiento de la colaboración con entidades y administraciones públicas.
Aumento de la visibilidad del deporte inclusivo.

7. Difusión y comunicación.

- Elaboración y distribución de material gráfico y audiovisual.
- Publicación de contenidos en las redes sociales y en la página web oficial de la Federación Canaria de Hockey.
- Difusión de noticias relacionadas con las actividades desarrolladas.
- Participación en encuentros y jornadas deportivas.
- Coordinación permanente con los centros colaboradores y las entidades participantes.

Esta cobertura ha contribuido significativamente para promover el deporte inclusivo en el archipiélago.

Así mismo, se ha conocido un reconocimiento institucional importante con la intervención del Concejal de Fargas, quién expresó su apoyo y felicitación a la iniciativa.



8. Perspectivas de futuro.

Los resultados obtenidos durante la temporada 2025-2026 han permitido consolidar el proyecto Hockey Plus como una iniciativa de referencia en el ámbito del deporte inclusivo, reforzando el compromiso de la Federación Canaria de Hockey con la igualdad de oportunidades y la participación activa de las personas con diversidad funcional.

La evolución del programa pone de manifiesto la necesidad de continuar ampliando su alcance y fortaleciendo la red de colaboración con instituciones, administraciones públicas, entidades sociales y centros especializados, con el objetivo de garantizar la continuidad y el crecimiento del proyecto.

Durante las próximas temporadas se trabajará en el desarrollo de las siguientes líneas de actuación:

Ampliar la presencia del programa en nuevos municipios y centros colaboradores. Incrementar el número de participantes y de actividades desarrolladas. Reforzar la estructura técnica y los recursos materiales disponibles. Consolidar la práctica del hockey adaptado como una herramienta de inclusión social. Favorecer la participación en encuentros y actividades de carácter autonómico y nacional.

Potenciar la creación de nuevas alianzas y vías de colaboración institucional.

Asimismo, la Federación Canaria de Hockey continuará trabajando para impulsar la creación de nuevas oportunidades de participación y convivencia, favoreciendo el desarrollo de experiencias que permitan a los usuarios integrarse plenamente en la práctica deportiva.

Nuestro principal objetivo será consolidar el crecimiento del programa y garantizar su sostenibilidad a largo plazo, manteniendo el compromiso de seguir construyendo un entorno deportivo más inclusivo, accesible y participativo para todos.

Para alcanzar estos objetivos, será fundamental seguir contando con el apoyo de entidades colaboradoras como la Fundación «la Caixa» y de todas aquellas instituciones que contribuyen al desarrollo y la continuidad del proyecto.

9. Conclusiones de la FCANH

La Federación Canaria de Hockey considera que el desarrollo del programa Hockey Plus durante la temporada 2025-2026 ha supuesto un importante avance en la promoción del deporte inclusivo y en la creación de nuevos espacios de participación

para las personas con diversidad funcional.

A lo largo de la temporada, el proyecto ha permitido consolidar una red de trabajo basada en la cooperación entre instituciones, profesionales, entidades sociales y familias, favoreciendo la creación de un entorno deportivo accesible, seguro y adaptado a las necesidades de los participantes.

La experiencia adquirida durante el desarrollo de las distintas actividades ha puesto de manifiesto la importancia del deporte como herramienta de integración social, crecimiento personal y mejora de la calidad de vida de los usuarios.

Asimismo, el programa ha contribuido a fortalecer valores fundamentales como el respeto, la convivencia, la igualdad de oportunidades, el esfuerzo y el trabajo en equipo, convirtiendo la práctica deportiva en un espacio de encuentro y aprendizaje compartido.

La finalización de esta edición no representa el cierre del proyecto, sino el inicio de una nueva etapa orientada a su consolidación y crecimiento. La Federación Canaria de Hockey continuará trabajando para ampliar el alcance de esta iniciativa y seguir ofreciendo nuevas oportunidades de participación a todas aquellas personas que deseen formar parte de ella.

Nuestro compromiso seguirá siendo el mismo: construir un hockey cada vez más inclusivo, accesible y participativo, en el que todas las personas encuentren un espacio donde desarrollarse y disfrutar del deporte en igualdad de condiciones.

10. Agradecimientos

La Federación Canaria de Hockey desea expresar su más sincero agradecimiento a la Fundación «la Caixa» por su compromiso y su apoyo al programa Hockey Plus durante la temporada 2025-2026.

Su colaboración ha sido fundamental para el desarrollo y la consolidación de este proyecto, permitiendo impulsar iniciativas orientadas a promover la inclusión, la igualdad de oportunidades y la participación activa de las personas con diversidad funcional a través del deporte.

Gracias a este respaldo, el programa ha podido seguir creciendo y ofreciendo nuevas experiencias a los participantes, fortaleciendo al mismo tiempo los valores de respeto, cooperación, esfuerzo y convivencia que caracterizan a la práctica deportiva.

Desde la Federación Canaria de Hockey queremos reconocer y valorar la confianza depositada en este proyecto y reiterar nuestro compromiso de continuar trabajando para

construir un entorno deportivo más inclusivo, accesible y participativo.

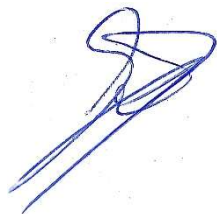
Esperamos seguir compartiendo este camino junto a la Fundación «la Caixa» y continuar desarrollando nuevas iniciativas que contribuyan a generar un impacto positivo en la sociedad.

Una vez más, gracias por hacer posible el crecimiento del proyecto Hockey Plus.

Fedo:

Eugenio Paulón

Director Deportivo

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Eugenio Paulón', written over a faint circular stamp.